

Ateliers Pour Futures Mamans



Yoga, étirements, massages,
Postures pour l'accouchement,
Partages autour de la parentalité...



Ouvert à toute femme à partir du 4ème mois de grossesse.

Tous les mardis de 9h30 à 11h
A la salle des Colonnades, Montbazin

Participation : 10€/personne, 15€/couple
et l'adhésion de 15€ à l'association « Les Montbazinois ».



Contacts et inscriptions : Sivan 06 89 99 61 25
lesmainssages@laposte.net www.lesmainssages.org